

Folgende Methode der Haarkontrolle hat sich für die Lausbekämpfung/Kontrolle am besten bewährt:

Am einfachsten, schnellsten und zuverlässigsten finden Sie Läuse mit Hilfe eines speziellen Nissenkamms zusammen mit einer normalen, handelsüblichen Haarspülung ("Pflegebalsam", "Conditioner"): Diese Methode eignet sich auch ausgezeichnet für regelmässige Kontrollen (Vorbeugung) und bei Laus/Nissenbehandlungen.

1. Waschen Sie das Haar wie gewohnt.
2. Spülen Sie das Shampoo gut aus. Belassen Sie die Haare tropfnass.
3. Verteilen Sie gewöhnliche Haarspülung grosszügig im Haar und entwirren Sie die Haare vorerst gründlich mit einem normalen grobzinkigen Kamm.
4. Wechseln Sie nun zu einem Lauskamm. Halten Sie den Kamm leicht schräg und ziehen diesen durch schmale Haarsektionen. Dabei soll der Kamm die Kopfhaut leicht berühren und bis über die Haarspitzen hinweg gezogen werden - nur so erwischen Sie auch die Läuse, die sich gerade bei den Haarwurzeln aufhalten.
5. Kontrollieren Sie nach jedem Strich, was im Kamm hängen bleibt und wischen Sie den Kamm wiederholt mit Küchenpapier ab. Begutachten Sie anschliessend auch das Küchenpapier, ob Sie Läuse oder Nissen darin sehen können. Eine Lupe kann hier besonders für „Einsteiger“ hilfreich sein.
Läuse, die im "Matsch" einer Pflegespülung gefangen sind, sind während gut 20 Minuten bewegungslos und können aus diesem Grund jetzt erfolgreich erwischt und mit dem Küchenpapier beseitigt werden. Danach kann der Kamm auch unter fliessendem Wasser ausgespült werden.
6. Kämmen Sie systematisch jede Haarsektion mehrmals. Entdecken Sie Läuse im Kamm, dann entfernen Sie diese, bevor sie weiter machen.
7. Ist das ganze Haar durchgekämmt, spülen Sie die verbliebene Haarspülung gründlich aus.